

Pressehaus Kantine

Speiseplan KW 21

(18. – 22.5.)

Salatbar – frische Auswahl an Blatt- & Rohkostsalaten, pro 100g	1,30 €
Antipasti / Feinkostsalate, pro 100g	2,10 €
Tagessuppe	1,50 €

Montag

Knusprige Wraps a1g Tofu f Joghurt g Tomate Gurke Salat	5,50 €
Asia Wok-Pfanne Schweinefleisch g Gemüse Nudeln a1 süß-sauer Sauce	6,00 €

Dienstag

Orecchiette a1 Zucchini Zitronensauce g Grana Padano g	5,50 €
Putenrouladen Brokkoli Kräuterreis	6,00 €

Mittwoch

Marokkanisches Gemüse Kichererbsen Süßkartoffeln Couscous a	5,50 €
Spargel Wacholderschinken Salzkartoffeln Sauce Hollandaise ag	6,00 €

Donnerstag

Gnocchi Zuckerschoten Paprika Rahmsauce g Rosa Pfeffer	5,50 €
Toskanische Hühnerbrust Spinat getrocknete Tomaten Rosmarinkartoffeln	6,00 €

Freitag

Gemüse-Paella Schmand g Zitrone	5,50 €
Pizza Tonno a1c rote Zwiebeln Oliven Chimichurri	6,00 €

Dessert – täglich wechselnd	1,50 €
Kuchen	2,90 €

Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide (1 Weizen (wie Dinkel), 2 Roggen, 3 Gerste, 4 Hafer oder Hybridstämme) b: Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja
g: Milch, Milchprodukte h: Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Hasel-, 3 Wal-, 4 Kaschu-, 5 Pecan-, 6 Paranuss, 7 Pistazie, 8 Macadamia- und Queenslandnuss)
i: Sellerie j: Senf k: Sesamsamen l: Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10 ml/l) m: Lupinen n: Weichtiere

